

Acces PDF La Rivoluzione Del Coniglio Come Il Buddismo Mi Ha Cambiato La Vita

La Rivoluzione Del Coniglio Come Il Buddismo Mi Ha Cambiato La Vita | 321734e60a58d249bb67f17e583c11c8

Il maiale non fa la rivoluzione
Marx, Freud & Einstein - La Rivoluzione del pensiero
Il coniglio Hitler e il cilindro del demagogo
La rivoluzione della lattuga
Mining, Money and Markets in the Early Modern Atlantic
Tu sei rete. La rivoluzione del business, del marketing e della politica attraverso le reti sociali
Antonello Colonna
La rivoluzione vegana: perché e come avanziamo verso la prossima tappa della storia
La CULTURA del CONIGLIO
L'imperativo della competitività
La rivoluzione animale
The Cost of Empire
La tana del coniglio. Consigli e suggerimenti per l'educazione sessuale degli adolescenti. Con schede operative
Memorie su la rivoluzione siciliana del 1847 e 1848
Sull'educazione del coniglio ragionamento
La strada di Pasteur. Storia di una rivoluzione scientifica
La rivoluzione Fascista (23 Marzo 1919 - 28 Ottobre 1922)
Letteratura Araba
La rivoluzione delle calle
L'antico regime e la Rivoluzione
La rivoluzione napoletana del 1799
La voce della verità
Gazzetta dell'Italia centrale
Italian Historical Scholarship
La grande paura del 1936
Problemi di storia delle campagne meridionali nell'età moderna e contemporanea
La rivoluzione del coniglio
Spain in Italy
Agalma (2007)
La rivoluzione libica. Dall'insurrezione di Bengasi alla morte di Gheddafi
Lisbona
Guida del coniglio
Drawn and Dangerous
Principio di secolo.-v.2. Tra guerra e rivoluzione.-v.3 Sotto la dittatura.-v.4. La terra può finire
La rivoluzione del 1820 in Sicilia
Elementi di filosofia ad uso de'giovanetti. Quinta edizione
Il vicereame di Napoli nel sec. XVIII
La Rivoluzione nella filosofia, ossia il vero e il certo applicati al materialismo. Considerazioni analitiche
La rivoluzione del coniglio. Come il buddismo mi ha cambiato la vita
A Bibliography of Modern History
Da qui posso vedere, da qui posso sentire.
Naples in the Eighteenth Century

Il maiale non fa la rivoluzione

Pubblicato per la prima volta nel 1856, 'L'Antico regime e la Rivoluzione' si basa su di una ricerca molto approfondita, mai effettuata prima, dei documenti amministrativi e pubblicistici della Francia del secolo XVIII. Con un'esposizione di eccezionale chiarezza e notevole acume critico, Tocqueville, allora molto noto come saggista e uomo politico, mette in luce non solo il sistema di governo dell'assolutismo francese, ma anche, e soprattutto, la struttura di classe della Francia prerivoluzionaria minata da profonde contraddizioni interne. L'idea fondamentale che scaturisce da quest ricerca è quella di una sostanziale continuità tra la Francia dell'Antico regime e la Francia dell'Ottocento, rappresentata soprattutto dalla tendenza all'accentramento amministrativo, un elemento che spinge in direzione di regimi autoritari o che comunque pone molti limiti all'esplicazione della libertà politica, in nome della quale la Rivoluzione era iniziata.

Marx, Freud & Einstein - La Rivoluzione del pensiero

Il coniglio Hitler e il cilindro del demagogo

La rivoluzione della lattuga

"Le reti sono ovunque intorno a noi. Fino a qualche anno fa le relazioni tra persone, oggetti ed eventi erano attribuite al caso. L'unico modo per ipotizzare il funzionamento dei sistemi complessi era attribuirne le ragioni ad avvenimenti casuali. La vita e l'evoluzione delle reti seguono invece leggi precise e la conoscenza di queste regole ci permette di utilizzare le reti a nostro vantaggio".

Acces PDF La Rivoluzione Del Coniglio Come Il Buddismo Mi Ha Cambiato La Vita

Mining, Money and Markets in the Early Modern Atlantic

Tu sei rete. La rivoluzione del business, del marketing e della politica attraverso le reti sociali

Antonello Colonna

A uniquely broad, comprehensive and sophisticated analysis of an early modern fiscal system.

La rivoluzione vegana: perché e come avanziamo verso la prossima tappa della storia

Oggi non è più possibile vivere moralmente ignorando la violenza efferata ai danni degli animali, oggetto di consumo e sfruttamento, in nome dello specismo. Per capire cosa ne è, oggi, di tutto il dolore degli animali che ne deriva, bisogna scrivere non da animalisti, ma da animali. La domanda diventa quindi: che cosa penserebbe un maiale se avesse avuto la possibilità di indicarci la strada per quella rivoluzione che è la sua liberazione - ovvero la liberazione animale? Questo libro è una confutazione appassionata e rigorosa di tutte le filosofie che relativizzano il dolore animale, con uno sguardo sempre attento alla società (dai cani liberati di Green Hill in Italia, alla crescente sensibilità verso gli animali). Un saggio di filosofia, pensato anche per il lettore non specialista, per ragionare sulla questione animale in un orizzonte morale che non sia piegato dalla violenza. Il tentativo volto a definire i nuovi obbiettivi del movimento di liberazione animale attraverso la definizione e la pratica dell'«antispecismo debole»: una nuova teoria, per un nuovo mondo.

La CULTURA del CONIGLIO

This volume integrates the theme of Spain in Italy into a broad synthesis of late Renaissance and early modern Italy by restoring the contingency of events, local and imperial decision-making, and the distinct voices of individual Spaniards and Italians.

L'imperativo della competitività

"Aloha! Sono Antonello Dose, quello del 'Ruggito del Coniglio'. Da molti anni pratico il buddismo di Nichiren Daishonin. Ho iniziato per curiosità, per fiducia verso chi me ne aveva parlato e aveva insistito tanto affinché partecipassi a una riunione in una casa privata. 'Metti dei calzini puliti' mi disse Betta, 'ti chiederanno di togliere le scarpe.' Il mio è il racconto di venticinque anni di esperienze di fede e di vita quotidiana che mi hanno permesso di approfondire la conoscenza di me stesso e di quello straordinario, profondissimo, misterioso, gioioso fenomeno che si chiama 'vita' e che ci vede, consapevoli o meno, tutti coinvolti. Provengo da una famiglia cattolica ed è stato inevitabile, in questi anni, avere dubbi di ogni genere e confrontare i risultati che ho ottenuto seguendo prima una religione e poi l'altra. Ho sperimentato cosa significa abbracciare il Sutra del Loto e recitare con costanza Nam-Myoho-Renge-Kyo, la Legge dell'Universo. Ho provato gli effetti del Daimoku sullo stato vitale, nella percezione di me e degli altri, nella salute, nella protezione dagli incidenti e nell'attrarre la buona fortuna. Sono tanti i motivi di gioia e di gratitudine che mi spingono a questo racconto, finora vissuto gelosamente in privato, ma la gioia più grande, da un po' di tempo a questa parte, è notare che il fenomeno vita funziona esattamente come intuito e descritto dal primo Buddha storico Shakyamuni, come spiegato da Nichiren Daishonin nel XIII secolo e attualizzato da quello che considero il mio maestro, Daisaku Ikeda. Ci sono stati anche dolori, malattie, lutti. E l'energia vitale per affrontarli. Ma ciò che conta è che direzione diamo all'esistenza, alla nostra mente e al nostro cuore insieme, kokoro in giapponese. Il buddismo mi ha cambiato la vita, e ve lo racconto senza pudori." Questa è la storia di Antonello Dose. Una storia intensa, empatica, dolorosa. Svelata anche negli aspetti più duri, con una scrittura lieve e luminosa che ci sorprende. Prima di incontrare Ikeda, Dose ha avuto due maestri: Eugenio Barba, il grande guru del

Acces PDF La Rivoluzione Del Coniglio Come Il Buddismo Mi Ha Cambiato La Vita

teatro di ricerca, e Enrico Vaime, il gran maestro del varietà radiofonico e televisivo. La sintesi inaspettata che ne deriva, di leggerezza e di radicalità antropologica e mistica, fa di questo libro di iniziazione al buddismo una lettura difficile da dimenticare. Antonello Dose conduce da ventidue anni insieme a Marco Presta il programma radiofonico "Il Ruggito del coniglio", in diretta ogni giorno su Rai Radio2. Questo è il suo primo libro.

La rivoluzione animale

Sei interessato al veganismo? Ti interessano gli animali? Sei preoccupato per la situazione mondiale? Vuoi sapere il motivo per cui il veganismo è il fenomeno più significativo della nostra epoca? Vuoi conoscere come sta cambiando il mondo? In questo libro emozionante e sorprendente, potrai scoprire: • una gamma completa di ragioni e vantaggi per cui sempre più persone sono oggi interessate al veganismo • informazione scientifica sulla salute, la psicologia, la sociologia, l'economia, la biologia e l'ecologia • perché il veganismo è più di una dieta e anche più di una filosofia • come sta cambiando la nostra percezione della salute pubblica, dei diritti degli animali e dell'ecologia • come si sta espandendo nel mondo il veganismo • una visione del futuro vegano che ci riguarda "Non c'è niente al mondo più potente di un'idea il cui tempo è venuto." (Victor Hugo) "Questo libro nasce per dare voce, argomenti e dati a una profonda convinzione interiore che abbiamo milioni di vegani e vegane di tutto il mondo. Questo è il cammino e non si può più tornare indietro". (Joseph de la Paz) Dopo le opere di Peter Singer, Gary Francione, Will Tuttle, Melanie Joy e Nick Cooney, arriva questa magnifica esposizione di quello che potrebbero significare il veganismo per l'umanità. Scopri il legame tra la liberazione animale, la liberazione umana e la liberazione del pianeta. Joseph de la Paz (Barcellona, 1973) è un educatore e attivista con studi accademici nel campo delle scienze politiche, la sociologia, la psicologia e la nutrizione. È sposato e padre di due bambine. Co-fondatore del neo nato Partito Vegano appena creato in Israele, musicista e viaggiatore instancabile viaggiatore, apporta un rinfrescante approccio multidisciplinare per analizzare e comprendere il fenomeno più interessante, emozionante e decisivo del XXI secolo: il veganismo.

The Cost of Empire

Exploring an overlooked era of Italian history roiled by domestic terrorism, political assassination, and student protests, this book shines a new light on what was a dark decade, but an unexpectedly prolific and innovative period among artists of comics intended for adults. Blurring the lines between high art and popular consumption, artists of the Italian comics scene went beyond passively documenting history and began actively shaping it through the creation of fictional worlds where history, cultural data, and pop-realism interacted freely.

La tana del coniglio. Consigli e suggerimenti per l'educazione sessuale degli adolescenti. Con schede operative

Memorie su la rivoluzione siciliana del 1847 e 1848

Cinque storie. Cinque copioni apparentemente già scritti. Cinque sentieri alternativi da esplorare. Alla ricerca di nuove possibilità. Cinque storie legate da una trama di fili sottili. Il diritto alla felicità e la necessità di proteggerla e difenderla. La scoperta di nuove paure e ostacoli. Il coraggio di decidere e di esserci. Dubbi antichi che si confondono con emozioni mai nominate. Atti di fede e lotte sanguinose con i propri demoni interiori. Ma ognuno di questi cinque personaggi, raccontando la sua storia, ci dice che per tutti esiste un punto dal quale le cose possono essere veramente viste, veramente sentite. Ognuno di loro raggiungerà questo punto percorrendo traiettorie completamente diverse, ma accomunate dalla certezza che sono le relazioni che potranno dare speranza al mondo. Ad uno di loro spetterà l'impegnativo compito di tessere questa trama di fili sottili ed offrire agli altri un'indicazione. E mentre l'autore accompagna i cinque personaggi, ascoltando i loro pensieri e le loro parole, ripercorre il suo tragitto lungo il quale ha disseminato tanti sassolini. O forse pezzetti di mollica di pane.

Acces PDF La Rivoluzione Del Coniglio Come Il Buddismo Mi Ha Cambiato La Vita

Sull'educazione del coniglio ragionamento

La strada di Pasteur. Storia di una rivoluzione scientifica

La rivoluzione Fascista (23 Marzo 1919 - 28 Ottobre 1922)

Letteratura Araba La rivoluzione delle calle

L'antico regime e la Rivoluzione

La rivoluzione napoletana del 1799

À La À voce della verità Gazzetta dell'Italia centrale

Italian Historical Scholarship

La grande paura del 1936

Vincendo la guerra civile Franco impose alla Spagna una dittatura di tipo fascista. Per molti anni dopo la fine della guerra egli ha continuato, con grande spietatezza, a uccidere e tenere in prigione un enorme numero di oppositori. Poiché per tutto questo il regime franchista è restato il simbolo della più oscura e longeva antidemocrazia nella storia dell'Europa occidentale, la Repubblica che egli ha abbattuto è rimasta il simbolo della democrazia. È noto però che la Spagna repubblicana all'avvio della guerra fu immediatamente travolta da un'ondata rivoluzionaria, e solitamente si considera questo stravolgimento della sua natura una conseguenza del golpe militare, per far fronte al quale era occorso armare il popolo. Ma è veramente così? I generali golpisti vollero affossare la Repubblica per la loro ostilità verso le riforme che essa stava attuando nell'ordine e nel rispetto delle norme di una democrazia liberale? Oppure essi poterono contare sull'attivo sostegno, o quanto meno sulla sconcertata passività, di un'ampia parte della cittadinanza, perché diversi eventi e segnali diffusero la paura che il paese stesse già imboccando la via di un'irreversibile rivoluzione?

Problemi di storia delle campagne meridionali nell'età moderna e contemporanea

La lotta contro il capitalismo di Karl Marx, l'invenzione della psicoanalisi di Sigmund Freud, lo studio dei segreti dell'Universo di Albert Einstein. La rivoluzione, la liberazione e la conoscenza. Dal passato le idee di Marx, Freud ed Einstein accompagnano ancora l'uomo moderno nel suo perenne processo evolutivo. Attraverso lo stile di disegno irriverente di Anne Simon, questa collezione di argute biografie a fumetti scritte da Corinne Maier

Acces PDF La Rivoluzione Del Coniglio Come Il Buddismo Mi Ha Cambiato La Vita

si addentra nelle menti di tre dei personaggi più controversi, diretti e importanti del XIX e del XX Secolo. [Contiene MARX, FREUD, EINSTEIN.]

La rivoluzione del coniglio

Spain in Italy

Otto mesi di manifestazioni, repressione, guerriglia, scontri e interventi internazionali. Cinquantamila morti, duecentomila feriti e centinaia di migliaia di sfollati e rifugiati. Fino alla drammatica uccisione del colonnello Moammar Gheddafi. L'inaspettata Rivoluzione libica, cominciata il 17 febbraio 2011, ha posto diversi interrogativi generali, sull'esperienza delle Primavere arabe, e specifici sul futuro di una nazione. Farid Adly abbozza una serie di riflessioni che conducono il lettore sul sentiero della conoscenza dei fatti e della loro genuina interpretazione, partendo dal suo essere un osservatore di provata professionalità e al contempo un protagonista emotivamente coinvolto nel processo di cambiamento del suo paese.

Agalma (2007)

Raccontando la storia di un'adozione, l'autore coglie l'occasione per rivisitare i luoghi della sua infanzia scoprendo quanto si sia ampliata la differenza fra il mondo reale di allora ed il mondo virtuale attuale. L'animale uomo Due milioni di anni è arrivato ad un miliardo di persone (1830), in soli 180 anni è arrivato a sette miliardi Siamo matti!! I problemi inevitabilmente connessi con l'adozione di un bambino, lo costringono a visitare molti dei luoghi più bui della natura umana quali schizofrenia, pazzia, droga ed omosessualità ecc Nell'eterno scontro fra Diritto e Fede, Regola e Verità Rivelata, Relativismo ed Assolutismo, emerge che l'unica Legge che ci è dato di conoscere è quella dell'Ordine Naturale Delle Cose, e che se non supereremo il mito delle "Verità Rivelate", sarà impossibile stabilire le "Regole Condivise". Ed allora molti dei problemi attuali, partiti, informazione, giustizia, guerra, morte ed eutanasia, fondamentalismi vari rivelano il loro vero volo e se ne intravedono i responsabili. ANTONIO CAPALDO Nato a Campo di Giove (AQ) il 14 Luglio 1948, montanaro doc, ha trascorso la sua adolescenza alle falde della Maiella in stretto contatto con la natura in un mondo prevalentemente agricolo e pastorale. Dopo le scuole superiori è entrato in Accademia Aeronautica superando il Corso e conseguendo il brevetto di Pilota Militare in America presso una scuola di volo USAF. Ha prestato servizio in Aeronautica per 19 anni presso la Base di Pisa come pilota sul C-130, dove ha avuto l'opportunità di girare il mondo effettuando diverse missioni umanitarie. Successivamente è stato trasferito nella Scuola di Volo di Latina in qualità di istruttore ed esaminatore di volo e ricoprendo l'incarico di comandante di Gruppo; dopo due anni di servizio presso lo Stato Maggiore Aeronautica si è congedato. Uomo di poche parole, attualmente il Comandante Antonio Capaldo, è uno dei piloti dei Canadair della Protezione Civile che ogni anno combattono la battaglia degli incendi.

La rivoluzione libica. Dall'insurrezione di Bengasi alla morte di Gheddafi

Lisbona

Guida del coniglio

Il mercato alimentare, dalla commercializzazione delle sementi alla distribuzione dei prodotti commestibili, è in mano a poche potenti multinazionali e a grandi catene di supermercati. Un sistema globalizzato che ha tagliato il prezzo di quello che mettiamo nei piatti, ma a quale costo? Nei paesi avanzati ci si ammala di cibo e si sprecano tonnellate di alimenti, mentre nei paesi poveri quasi un miliardo di persone continua a

Acces PDF La Rivoluzione Del Coniglio Come Il Buddismo Mi Ha Cambiato La Vita

morire di fame. La Terra esausta anche a causa dell'agricoltura che si nutre di petrolio, risorsa scarsa e inquinante. Perpetuare questo modello ed espanderlo per far fronte alle mutate abitudini alimentari di milioni di cinesi, indiani o brasiliani, che arricchendosi mangeranno sempre più come noi, non è sostenibile. Lo stanno predicando scienziati, visionari e attivisti. Ma soprattutto lo capiscono sempre più persone che si organizzano e agiscono per cambiare le cose dal basso. Un movimento mondiale di contadini di città che coltivano pomodori sui tetti e fragole negli orti collettivi, di consumatori consapevoli che comprano a chilometro zero e costituiscono gruppi di acquisto solidale (GAS): in altre parole di cittadini che si ribellano alla "dittatura dello scaffale". Siamo alle prese con l'ultima ossessione delle annoiate élite metropolitane o davvero questi fenomeni stanno contribuendo a riscrivere l'economia alimentare del pianeta?

Drawn and Dangerous

Adolescenti: sessualità - Adolescenti: educazione - Giovani: sessualità - Sessualità: aspetti psicologici e terapeutici - Sessualità: educazione sessuale.

Principio di secolo.-v.2. Tra guerra e rivoluzione.-v.3 Sotto la dittatura.-v.4. La terra può finire

La rivoluzione del 1820 in Sicilia

Elementi di filosofia ad uso de'giovannetti. Quinta edizione

Chi ha trasformato il più feroce tiranno della storia, Adolf Hitler, in un coniglio che spunta dal cilindro nel più classico dei giochi di prestigio? Nessuno si sarebbe azzardato a fargli ricoprire questo ruolo in vita, né all'inizio della sua ascesa, quando poteva ancora essere fermato, né in seguito, quando il suo potere era ormai diventato inarrestabile. Perché a qualcuno venisse in mente di usare il diabolico Führer come un trucco da palcoscenico, doveva fare la sua comparsa un nuovo tipo di demagogo. Un leader che per legittimare le proprie guerre ha bisogno di riattizzare continuamente le paure del suo popolo, additando il nemico di turno. Così il mondo si è popolato di tanti, nuovi Hitler: ogni dittatore, dittatorello, estremista, fanatico, ogni nemico dell'olimpico Occidente diventa, con un gioco di prestigio, un coniglio col ciuffo e i baffetti neri. Con l'unico scopo di mettere a tacere chiunque rivendichi il valore non negoziabile della pace. Su questo inganno prosperano gli imperi moderni, che sventolano bandiere diverse ma usano gli stessi metodi per soffocare il diritto, la democrazia, il dissenso. Eppure non tutto è perduto, la memoria rimane il deterrente più efficace: Ovadia raccoglie le storie senza tempo di reietti e viaggiatori, abitanti irrequieti di deserti, ghetti e territori contesi, racconti che accendono il fuoco della nostra indignazione in un dialogo sorprendente con i nostri giorni. La voce di Moni Ovadia torna più forte che mai in un pamphlet corrosivo e coraggioso contro un mondo in cui il confine tra verità e menzogna è sempre più sottile. Un racconto civile per riflettere, ora con severità ora con il sorriso, sull'identità del nostro tempo, un vibrante esercizio di pace e indipendenza di pensiero.

Il viceregno di Napoli nel sec. XVII

Questo ? un romanzo che nasce nel contesto tunisino post-rivoluzionario. Un romanzo autobiografico che descrive le avventure sessuali dell'autore. ? un viaggio in un mondo di spiritualità? e sensualità? in cui i giovani rivoluzionari tunisini esplorano le loro esperienze, dove la rivoluzione non ha raggiunto. La rivoluzione si ? limitata a rompere un tab? politico, a far decadere un regime dittatoriale che incombeva sul Paese da decenni. L'autore attraverso questo romanzo voleva parlare della parte incompiuta della rivoluzione quella dei tab? religiosi e sessuali, perch? la societ? non pu? evolversi senza una svolta nella sua concezione della religione e della sessualità?. Fin dalla sua pubblicazione, il romanzo si ? andato in esaurimento rapidamente, segno di successo in un Paese in cui le persone leggono troppo poco. Questo ? il primo romanzo che apre le porte al

Acces PDF La Rivoluzione Del Coniglio Come Il Buddismo Mi Ha Cambiato La Vita

""romanzo pornografico"", che continua a essere proibito nei paesi arabi, una linea rossa che nessuno osa infrangere

La Rivoluzione nella filosofia, ossia il vero e il certo applicati al materialismo. Considerazioni analitiche

La rivoluzione del coniglio. Come il buddismo mi ha cambiato la vita

A Bibliography of Modern History

This volume contains essays on the political and cultural importance of Naples in the eighteenth century.

Da qui posso vedere, da qui posso sentire.

This volume documents recent efforts to track the transformation and trajectory of silver during the early modern period, from its origins in ores located on either side of the Atlantic to its use as currency in the financial centres of continental Europe. As a point of comparison, copper mining and its monetary use in the early modern Atlantic World will also be considered. Contributors rely mainly on economic and economic history methodologies, complemented by geographical and cultural history approaches. The use of novel software applications as tools to explain economic-historical episodes is also detailed.

Naples in the Eighteenth Century

Come prendersi cura del vostro coniglio, in modo semplice? Amate la natura, gli animali e le piante? La vita è fatta anche di piaceri semplici che possono trasformarsi facilmente in pura felicità ;-)) La nostra collezione di guide pratiche "Nature Passion" lo dimostreranno! Scopri le guide facili ed economiche che vi aiuteranno a portare la natura nella vostra vita quotidiana! Abbiamo accumulato più di un decennio di esperienza nell'allevamento di piccoli animali e abbiamo creato delle sessioni di petting con i bambini nel nostro mini zoo. E amiamo condividere la nostra esperienza anche con le persone più anziane. Desideriamo condividere con voi le nostre conoscenze utili e le nostre astuzie per "domare" facilmente questa Natura dalla quale la vita moderna ci ha allontanato. Scoprirete piccole guide pratiche utili, sempre a portata di mano nel vostro smartphone. Potete anche usare questa guida per insegnare ai vostri figli come prendersi cura del loro coniglio. Una guida pratica che, speriamo, vi aiuterà a prendervi cura facilmente dei vostri coniglietti a casa, ma anche a scoprire molte altre cose. Imparerete a conoscere meglio alcune razze di conigli (le più frequenti), ma anche come spendere il minimo per il vostro animale domestico, sempre nutrendolo in modo sano ed equilibrato. In questa guida studieremo questo animaletto che diventerà - probabilmente - il vostro prossimo piccolo amico: il coniglio. Carino, affascinante, di cui dovrete anche prendervi cura affinché non si ammali e resti sempre giocherellone e in salute! Cosa si trova in queste "Nature Passion"? I nostri consigli per prendervi cura del vostro coniglio. Razze comuni di coniglio. Consigli alimentari e dietetici.igiene e salute del vostro coniglio/li> Rifugio e spazio vitale per il vostro coniglio+ 20 fotos

Copyright code : [321734e60a58d249bb67f17e583c11c8](https://doi.org/10.321734e60a58d249bb67f17e583c11c8)